ឱវាទ១០យ៉ាងរបស់ឪពុកនាងវិសាខា

នៅពេលនាងវិសាខាមានគូស្រករ,ឪពុករបស់នាងបានផ្តល់ឱវាទ១០យ៉ាង សម្រាប់ឱ្យនាងរិះគិត និងយកទៅប្រតិបត្តិក្នុងជីវិតគ្រួសារ ដើម្បីឱ្យបានសុខចម្រើន,ចៀសវាងជម្លោះ និងការប្រេះឆា ក្នុងឆាកជីវិតអាពាហ៍ពិពាហ៍។

ឱវាទទាំង១០យ៉ាងនោះគឺៈ

(ក).**ភ្លើង**

១.ហាមនាំយកភ្លើងក្នុងផ្ទះចេញទៅខាងក្រៅ

២.ហាមនាំយកភ្លើងខាងក្រៅចូលក្នុងផ្ទះ

៣.ថែរក្សាភ្លើងដោយប្រុងប្រយ័ត្ន

(ខ).**ការឱ្យ**

៤.ឱ្យរបស់ដល់ជនទាំងឡាយណាដែលឱ្យ ឬសងមកវិញ

៥.ហាមឱ្យរបស់ដល់ជនទាំងឡាយណាដែលមិនឱ្យឬមិនសងមកវិញ

៦.គប្បីឱ្យដល់ជនដែលឱ្យ ឬមិនឱ្យមកវិញ

(គ).**ការរៀបចំកាយ**

៧.អង្គុយដោយល្អ

៨.បរិភោគដោយល្អ

៩.ចូលដំណេកដោយល្អ

(ឃ).**ទេវតា**

១០.ត្រូវគោរពទេវតា ក្នុងផ្ទះ

សូមពន្យល់ចំណុចនីមួយៗដូចតទៅ៖

១.ហាមនាំយកភ្លើងក្នុងផ្ទះចេញទៅខាងក្រៅ មានន័យថាហាមយករឿងរ៉ាវក្រុមគ្រួសារ ក្នុងផ្ទះទៅនិយាយឱ្យអ្នកជិតខាង ឬអ្នកក្រៅដឹង ឮ ដែលនាំឱ្យរឿងរ៉ាវក្នុងគ្រួសាររឹតតែរីកធំឡើង។

២.ហាមនាំយកភ្លើងខាងក្រៅចូលក្នុងផ្ទះ មានន័យថាប្រសិនបើបុរស ឬស្ត្រីអ្នកជិតខាងនិយាយដើមឪពុកក្មេក, នោះនាងមិនគួរនាំយកនូវអ្វីដែលនាងបានឮពីអ្នកដទៃនោះមកនិយាយសាឡើងវិញ«ថាអ៊ុំបេះអ៊ុំបុះ ឬថារឿងនោះមិនល្អសម្រាប់ឪពុក ដូច្នេះទេ» ព្រោះថាគ្មានភ្លើងណាអាចប្រៀបបាននឹងភ្លើងនេះឡើយ។

៣.ថែរក្សាភ្លើងដោយប្រុងប្រយ័ត្ន គប្បីយកចិត្តទុកដាក់ បំពោះឪពុកម្តាយក្មេក មានន័យថាភរិយា គួរគោរពកោតខ្លាចឪពុកម្តាយក្មេក ដូចជាភ្លើង ឬស្តេចនាគរាជ។

៤.ឱ្យរបស់ដល់ជនទាំងឡាយណាដែលឱ្យ ឬសងមកវិញ មានន័យថាបុគ្គល គប្បីឱ្យរបស់កម្ចីទៅតែជនណាដែលសងរបស់ដែលខ្ចីនោះមកវិញ។

៥.ហាមឱ្យរបស់ដល់ជនទាំងឡាយណាដែលមិនឱ្យឬមិនសងមកវិញ មានន័យថាហាមបុគ្គលមិនឱ្យយករបស់កម្ចី ទៅឱ្យជនណាដែលមិនសងរបស់នោះមកវិញ។

៦.គប្បីឱ្យដល់ជនដែលឱ្យ ឬមិនឱ្យមកវិញ សំដៅយការឱ្យដល់ញាតិក្រីក្រ, មានន័យថាបុគ្គលគួរឱ្យរបស់ណាដែលគួរឱ្យ ដល់ញាតិរបស់ខ្លួនដែលក្រីក្រ ឬមិត្តដែលមកសុំជំនួយ, ទោះជននោះមានរបស់សងវិញក្តី ឬមិនបានសងវិញក្តី គឺគប្បីឱ្យដោយការអនុគ្រោះ, បើអាចធ្វើទៅបាន។

៧.អង្គុយដោយល្អ(គឺមិនអង្គុយបំពីមុខឪពុកម្តាយក្មេក) មានន័យថានៅពេលភរិយា ឃើញម្តាយឬឪពុកក្មេក ឬប្តីរបស់នាង, គឺនាងគប្បីក្រោកឈរ មិនគប្បីនៅអង្គុយទេ។

៨.បរិភោគដោយល្អ(គឺបរិភោគបន្ទាប់ពីឪពុកម្តាយក្មេកបានបរិភោគហើយ) មានន័យថាភរិយាមិនគប្បីបរិភោគមុនឪពុកម្តាយក្មេក ឬប្តីរបស់នាងបានបរិភោគទេ។នាងគប្បីនៅបម្រើម្ហូបអាហារអ្នកទាំងនោះជាមុនសិន,ហើយប្រាកដថានៅពេលអ្នកទាំងនោះត្រូវបានខ្លួនខ្វល់ខ្វាយរៀបចំបប់ស្រេចបាច់ហើយ,ពេលនោះនាងខ្លួនឯងអាចបរិភោគបាន។

៩.ចូលដំណេកដោយល្អ(គឺចូលដំណេកក្រោយឪពុកម្តាយក្មេក) មានន័យថាភរិយាមិនគប្បីចូលដំណេកមុនឪពុកម្តាយក្មេកនាង ឬប្តីរបស់នាងទេ។នាងគប្បីបំពេញករណីយកិច្ច តូចធំ ដែលនាងជាប់ជំពាក់គេជាមុនសិន,បន្ទាប់មកសឹមនាងចូលគេងជាក្រោយដោយខ្លួនឯង។

១០.គប្បីគោរពសំពះទេវតា ក្នុងផ្ទះ (គឺគោរពស្វាមី និងឪពុកម្តាយក្មេករបស់ខ្លួន)មានន័យថាភរិយាគប្បីចាត់ទុកស្វាមី និងឪពុកម្តាយក្មេក របស់ខ្លួនដូចជាទេវតារបស់ខ្លួន។

ដូចនេះ,ទោះបីកាលៈទេសៈសម័យបច្ចុប្បន្ន អាចប្រែប្រួលផ្នែកអប់រំ,វប្បធម៌,ការងារ,សេដ្ឋកិច្ច,សង្គមកិច្ច និងនយោបាយ ខុសគ្នាក្នុងសម័យពុទ្ធកាលនៅប្រទេសឥណ្ឌាក្តី,ក៏ឱវាទ១០យ៉ាងរបស់ឪពុកនាងវិសាខានេះ ,មានបំណុចខ្លះ ក្នុងបំណោមបំណុចទាំង១០ នៅតែត្រឹមត្រូវ និងមានសុពលភាពអាចយកមកធ្វើការប្រតិបត្តិ ក្នុងសង្គមសម័យទំនើបបាន ដើម្បីសុភមង្គល ក្នុងជីវិតគ្រួសារជាតិខ្មែរយើង៕

ចប់ដោយសង្ខេប

រៀបរៀងដោយភិក្ខុ **សឿន ឧុទ្ធី**, M.A,Bdh,ITBMU)